

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
Уфимский учебно-консультационный центр «РЕСУРС»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

АНО ДПО УУКЦ «Ресурс»

Л.А. Хафизова
Л.А. Хафизова

« 18 » декабря 2018 г.



УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Уфа

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Программа предназначена для обучения сотрудников организаций оказанию первой помощи пострадавшим. Как оказывать первую помощь пострадавшим, должны знать все.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему должны проводиться лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия.

Работники проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Обучение по программе проводится в течение 7 часов. По окончании обучения проводится проверка полученных знаний в форме зачета. Лица, успешно прошедшее обучение, получают удостоверение установленного образца, подписанного директором АНО УУКЦ «Ресурс».

Учебно-тематический план.

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)
1.	Тема 1. Общие сведения	0,5
2.	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1
3.	Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	1
4.	Тема 4. Первая помощь при получении травм	1
5.	Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	1
6.	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	0,5
7.	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	1
8.	Тема 8. Первая помощь при утоплении	1
9.	Тема 9. Первая помощь при укусах	0,5
10.	Тема 10. Транспортировка пострадавших	1
11.	Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи	0,5
	Зачет	1
	Итого:	10