

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
Уфимский учебно-консультационный центр «РЕСУРС»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
АНО ДПО УУКЦ «Ресурс»
Р.Р.Бакиева
2015г.



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО КУРСУ:

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
для работников 1 группы

Рассмотрено на заседании
методической комиссии
протокол № 10
от «11» 05 2015г.

Уфа 2015г.

- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации и аварийной ситуации;
- ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;
- з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами и приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники I группы по безопасности работ на высоте дополнительно должны быть ознакомлены с:

- Методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- Основами техники эвакуации и спасения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Количество часов
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	8
6	Основы техники спасения и эвакуации	2
7.	Практическое обучение	18

8.	Итоговый контроль	2
	Итого	30

ПРОГРАММА

Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (1 час)

Причины профессионального травматизма. Виды и классификации несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте (1 час)

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Раздел 3. Применение систем безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования (1 час)

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (1 час)

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работником с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (4 часа)

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях (1 час)